

TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Õppekava nimetus:	Täiskasvanute koolitaja eneseanalüüsi ja e-portfoolio koostamine	
Õppesuund:	Haridus	
Õppekavarühm:	Aineõpetaja koolitus	
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	20
	Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	15
	sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari, õppetunni või koolis määratud muus vormis)	5
	sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	10
	Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	5
Õppekeskkonna kirjeldus:	Koolitused toimuvad reaalajas veebikeskkonnas Zoom või Google Meet. Vajalik on isiklik arvuti, stabiilne internetiühendus, kõrvaklapid ja mikrofon.	
Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused, juhul kui need on eeltingimuseks õpiväljundite saavutamisel:	Koolitus on suunatud täiskasvanute koolitajatele, õpetajatele, mentoritele, juhendajatele ja teistele koolitusvaldkonnas tegutsevatele spetsialistidele, kes valmistuvad täiskasvanute koolitaja kutse (tase 6 või tase 7) taotlemiseks. Õppima asumise eelduseks on varasem koolitamise, õpetamise, juhendamise või mentorluse kogemus ning valmisolek koguda ja analüüsida oma professionaalset tegevust tõendavaid materjale.	
Õppe eesmärk:	Koolituse eesmärk on toetada osalejat täiskasvanute koolitaja kutse taotlemiseks vajaliku kompetentsipõhise eneseanalüüsi ja e-portfoolio koostamisel, lähtudes kutsestandardist, hindamisstandardist ning e-portfoolio koostamise juhendist.	
Õpiväljundid:	Koolituse läbinu: • mõistab täiskasvanute koolitaja kutse taotlemise protsessi, kutsestandardi kompetentse ning e-portfoolio ja eneseanalüüsi rolli kutse hindamisel;	

	<ul style="list-style-type: none"> • analüüsib oma koolitajategevust kutsestandardi kompetentsidest lähtuvalt, sõnastades tugevused, arenguvajadused ja professionaalse arengu eesmärgid; • kasutab kompetentside tõendamisel sobivaid tõendusmaterjale ning seostab need asjakohaselt eneseanalüüsis kirjeldatud tegevustega; • hindab esitatud tõendusmaterjalide vastavust kutsestandardi nõuetele ning e-portfoolio hindamiskriteeriumidele; • koostab nõuetekohase kompetentsipõhise eneseanalüüsi ja struktureeritud e-portfoolio täiskasvanute koolitaja kutse taotlemiseks.
Õppe sisu:	<p>Koolituse teemad:</p> <p>MOODUL 1: Täiskasvanute koolitaja kutseüsteem ja hindamisprotsess</p> <ul style="list-style-type: none"> • Täiskasvanute koolitaja kutsetasemed • Tase 6 ja tase 7 erinevused • Hindamisstandardite ülesehitus • E-portfoolio roll kutse taotlemisel • Levinumad vead kutse taotlemisel <p>MOODUL 2: Kompetentsipõhine eneseanalüüs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eneseanalüüsi eesmärk ja ülesehitus • Refleksioon ja analüüs • Kompetentside tõendamine näidete abil • Tugevuste ja arenguvajaduste sõnastamine • Tõendusmaterjalide sidumine eneseanalüüsiga <p>MOODUL 3: Tõendusmaterjalide kogumine ja analüüsimine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otsesed ja kaudsed tõendusmaterjalid • Tõendusmaterjalide kvaliteet • Levinumad puudused tõendusmaterjalides • Tõendusmaterjalide süstematiseerimine • Tõendusmaterjalide kirjeldamine ja põhjendamine <p>MOODUL 4: E-portfoolio koostamine</p> <ul style="list-style-type: none"> • E-portfoolio ülesehitus • Sobiva keskkonna valik • CV, eneseanalüüsi ja tõendusmaterjalide sidumine • Viitamine, autoriõigus ja andmekaitse • E-portfoolio lõplik vormistamine <p>MOODUL 5: Individuaalne juhendamine ja tagasiside</p> <ul style="list-style-type: none"> • E-portfoolio vaheülevaatus • Individuaalne tagasiside • Paranduste tegemine • Kutse taotlemise ettevalmistus

Kasutatavad õppemeetodid:	Loeng, seminar, juhtumianalüüs, individuaalne juhendamine, praktilised harjutused, refleksioon, vastastikune tagasisidestamine.
Iseseisva töö kirjeldus ja vajalike õppematerjalide loend:	<p>Iseseisev töö:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● kompetentsipõhise eneseanalüüsi koostamine; ● tõendusmaterjalide kogumine ja kirjeldamine; ● e-portfoolio loomine või täiendamine; ● arenguplaani koostamine. <p>Õppematerjalid:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Koolitaja loodud loengumaterjalid ja slaidid ● Praktiliste ülesannete juhendid ja töövihikud ● Soovituslik kirjandus ja veebiallikad
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja -kriteeriumid, väljastatavad dokumendid:	<p>Koolituse eduka läbimise eelduseks on vähemalt 80% kontaktõppes osalemine, praktiliste tööde sooritamine ning lõpuprojekti esitamine.</p> <p>Õpiväljundite saavutamist hinnatakse praktiliste tööde, kompetentsipõhise eneseanalüüsi ning e-portfoolio alusel.</p> <p>Hindamismeetodid:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● eneseanalüüsi hindamine; ● e-portfoolio hindamine; ● individuaalne tagasisidevestlus. <p>Hindamiskriteeriumid:</p> <p>Osaleja on:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● analüüsinud oma tegevust kutsestandardi kompetentsidest lähtuvalt; ● koostanud kompetentsipõhise eneseanalüüsi; ● valinud ja põhjendanud sobivad tõendusmaterjalid; ● loonud loogilise ja struktureeritud e-portfoolio; ● sõnastanud oma tugevused ja arenguvajadused; ● saavutanud kõik õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel. <p>Koolituse lõpetajale väljastab õppeasutus vastavasisulise tunnistuse.</p>
Koolitaja kompetentsust	Jane Helandi – Majandus- ja Teeninduskolledž AVARA lektor

tõendava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus:	Haridus: <ul style="list-style-type: none"> ● Tallinna Ülikool, Digitehnoloogiaste Instituut, sotsiaalteaduste bakalaureuse kraad, 2017 (BA) ● Tallinna Majanduskool, e-turundus, 2019 (5. taseme kutseõpe) ● Tallinna Ülikool, Täiskasvanute koolitaja mikrokraad (2024–2025) ● Täiskasvanute koolitaja kutse, tase 7 Töö: <ul style="list-style-type: none"> ● 2016 – tänaseni, Projektiagentuur OÜ ja JS Koolitused asutaja ja looja. Peamised teenused: turundus, bränding reklaam, veebilehed, koolitused. ● 2019 – tänaseni, Majandus- ja Teeninduskolledž AVARA erialaainete õpetaja: Veebilehtede loomine ja haldamine. Pilvetehnoloogia s.h Tehisintellekt, sotsiaalmeedia kampaaniate haldamine, internetiturundus
Õppekava kinnitamise aeg	14.06.2026